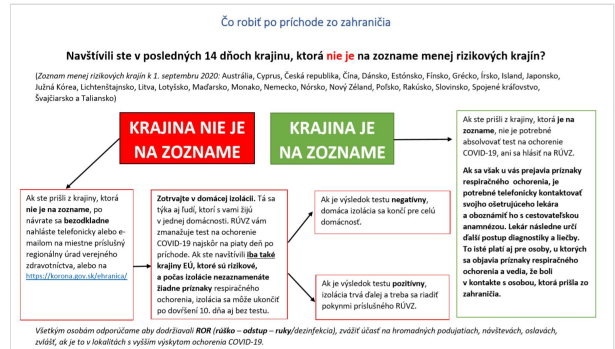


ÚVZ SR: Praktické informácie a kontakty na RÚVZ v SR po príchode z rizikových krajín (postup po príchode zo zahraničia, pravidlá domácej izolácie, čo robiť v prípade pozitívneho testu)



Piatok, 28 August 2020 16:00

Všetky osoby, ktoré vstúpia na územie Slovenskej republiky a počas predchádzajúcich 14 dní navštívili rizikovú krajinu, teda krajinu, ktorá nie je uvedená v zozname menej rizikových krajín, sa musia telefonicky alebo elektronicky prihlásiť na miestne príslušný regionálny úrad verejného zdravotníctva v SR, aby ho oboznámili s cestovateľskou anamnézou. RÚVZ v SR im pomôže zorientovať sa v situácii, oboznámi ich s pravidlami domácej izolácie a zmanažuje testovanie na ochorenie COVID-19, najskôr na 5. deň po príchode. Toto vyšetrenie osoba neuhrádza a do výsledku vyšetrenia je povinná dodržať domácu izoláciu. *(Pre stručnú informáciu, ako postupovať po príchode zo zahraničia si kliknite na obrázok vpravo).*



Všetkým osobám, ktoré od 1. septembra 2020 od 7:00 vstúpia na územie SR, pričom počas predchádzajúcich 14 dní navštívili krajinu Európskej únie, ktorá nie je na zozname menej rizikových krajín (teda je riziková, tzv. „červená“) a zároveň nenavštívili krajinu, ktorá nie je členom Európskej únie a je riziková, sa nariaďuje izolácia v domácom prostredí do obdržania negatívneho výsledku RT-PCR testu na ochorenie COVID-19. **V prípade bezpríznakového priebehu izolácie je možné ju ukončiť na 10. deň aj bez absolvovania testu na ochorenie COVID-19.**

Iné pravidlá budú platiť pre osoby, ktoré od 1. septembra 2020 vstúpia na územie SR a počas predchádzajúcich 14 dní navštívili krajinu, ktorá nie je členom EÚ a je riziková, sa nariaďuje izolácia v domácom prostredí do obdržania negatívneho výsledku RT-PCR testu na ochorenie COVID-19, ktorý je možné vykonať najskôr na 5. deň domácej izolácie. **V tomto prípade nie je možnosť ukončiť izoláciu bez absolvovania testu.** Sledované dáta totiž ukazujú, že veľká časť importovaných nákaz bola na Slovensko zavlečená práve z takýchto krajín.

Osoby, ktoré od 1. septembra 2020 budú prichádzať z **Ukrajiny**, sa budú musieť ešte pred prekročením hraníc so Slovenskom zaregistrovať na <http://korona.gov.sk/ehranica> a preukázať sa potvrdením o registrácii príslušníkom policajného zboru pri prekračovaní štátnych hraníc SR. Bez tohto potvrdenia nebudú môcť vstúpiť na územie SR. Občania tretích krajín (krajín mimo Európskej únie) sú následne povinní počas svojho pobytu na území SR byť schopní sa preukázať potvrdením o hore uvedenej registrácii príslušníkom Policajného zboru Slovenskej republiky.

Všetky osoby, ktoré vstupujú na územie Slovenskej republiky spôsobom medzinárodnej leteckej dopravy a zároveň počas posledných 14 dní navštívili rizikovú krajinu, sú povinné registrovať sa na <http://korona.gov.sk/ehranica> a po prilete sa pri kontrole touto registráciou preukázať.

V zozname menej rizikových krajín sú od 1. septembra 2020: Austrália, Cyprus, Česká republika, Čína, Dánsko, Estónsko, Fínsko, Grécko, Írsko, Island, Japonsko, Južná Kórea, Lichtenštajnsko, Litva, Lotyšsko, Maďarsko, Monako, Nemecko, Nórsko, Nový Zéland, Poľsko, Rakúsko, Slovinsko, Spojené kráľovstvo, Švajčiarsko a Taliansko.

Jednou z ciest elektronického prihlásenia je vyplnenie formuláru na stránke <https://korona.gov.sk/ehranica/>, kde osoby, okrem iného, uvedú aj svoje telefónne číslo, miesto plánovanej domácej izolácie a ich ošetrojúceho lekára. Na základe týchto údajov ich príslušný RÚVZ objedná na testovanie najskôr na piaty deň po príchode na územie SR. Vo formulári, okrem iného, treba uviesť aj svoje telefónne číslo, miesto plánovanej izolácie a ošetrojúceho lekára. Na základe týchto údajov príslušný RÚVZ objedná prichádzajúcich na laboratórnu diagnostiku ochorenia COVID-19.

Laboratórna diagnostika nie je nutná pre deti do troch rokov, ak miestne príslušný regionálny úrad verejného zdravotníctva alebo ošetrojúci lekár dieťaťa neurčí inak. Domáca izolácia sa nariaďuje i ostatným osobám žijúcim v spoločnej domácnosti. Zároveň všetky osoby, ktoré počas posledných 14 dní navštívili tzv. rizikovú krajinu a prídu na územie SR, sa musia hlásiť aj svojmu ošetrojúcemu lekárovi, ktorý im vystaví PN z dôvodu karantény pre COVID-19.

Ak sa u osôb po návrate zo zahraničia, bez ohľadu na to, z ktorej krajiny prišli, prejaví príznaky respiračného ochorenia, je potrebné telefonicky kontaktovať svojho ošetrojúceho lekára a oboznámiť ho s cestovateľskou anamnézou. Lekár následne určí ďalší postup diagnostiky a liečby. To isté platí aj pre osoby, u ktorých sa objaví príznaky respiračného ochorenia a vedia, že boli v kontakte s osobou, ktorá prišla zo zahraničia.

Praktické informácie/príchod zo zahraničia

- V prípade priletu: Rúško majte aj pri transfere letiskom, nie iba v lietadle.
- Ak vás prídu vyzdvihnúť autom na letisko alebo stanicu, nielen vy, ale aj vodič tohto auta musí mať rúško. Pred nástupom do auta si dezinfikujte ruky. Odporúčame mať pri ceste pootvorené okná.
- Ak na zvolené miesto pobytu cestujete verejnou hromadnou dopravou, po celý čas majte rúško a podľa možnosti udržiavajte čo najväčší odstup od ostatných ľudí. Zvoľte čo najkratšiu a najrýchlejšiu cestu na miesto, kde sa budete zdržiavať počas nasledujúcich dní.

- Po príchode do cieľa telefonicky alebo e-mailom kontaktujte regionálny úrad verejného zdravotníctva, do ktorého územnej pôsobnosti spadá zvolené miesto pobytu. Následne osoby, ktoré sa vrátili zo zahraničia, aj osoby, ktoré s nimi na danom mieste žijú, zostanú v domácej izolácii.
- Regionálny úrad verejného zdravotníctva najskôr na piaty deň po príchode zabezpečí testovanie na ochorenie COVID-19. Po výsledku testu buď dostanete SMS o negativite a domáca izolácia sa končí, alebo, v prípade pozitívneho výsledku testu, vás regionálny úrad verejného zdravotníctva bude kontaktovať a presne oboznámi s ďalším postupom.
- Až do obdržania negatívneho výsledku testu je osoba povinná dodržiavať domácu izoláciu na mieste, ktoré si určí.

Praktické informácie/domáca izolácia

- Počas domácej izolácie neopúšťajte miesto vášho pobytu. Obmedzte kontakty s inými osobami a neprijímajte návštevy.
- Nákupy si zorganizujte s pomocou priateľov, rodiny či blízkych a poproste ich, aby vám ich nechali pred dverami alebo na inom určenom mieste, prípadne, ak sa dá, využite službu dovozu potravín do domácnosti, resp. služby samospráv, prípadne sa obráťte na miestny spolok Slovenského Červeného kríža.
- Medzi základné preventívne opatrenia voči vírusovému ochoreniu patrí najmä dôsledné umývanie rúk dezinfekčným mydlom a časté, nárazové vetranie miestností. Kľučky, povrchy a predmety, ktoré bežne používate, dezinfikujte častejšie prípravkami s obsahom chlóru alebo alkoholu. Používajte jednorazové papierové a vlhčené utierky.
- Každý člen rodiny má mať svoj vlastný uterák. Rovnako vlastný tanier, poháre či príbor. Ideálnym riešením pre člena rodiny, ktorý prišiel zo zahraničia, je samostatná izba a minimálne kontakty s ostatnými. Ak to aj nie je možné, každý člen rodiny by mal urobiť maximum pre to, aby k prípadnému prenosu ochorenia neprišlo.
- Ak sa domáca izolácia vykonáva v rodinnom dome, je v poriadku tráviť čas na dvore.
- V prípade bytového domu možno rešpektovať nutné a krátke opustenie priestorov – (vyhodiť smeti, prebrať nákup, vyvenčiť psa a podobne) samozrejme, za nutnosti prekrytých horných dýchacích ciest, sociálneho odstupu a dezinfikovania rúk pred opustením bytu. Rovnako je podstatné nezdržiať sa zbytočne v spoločných priestoroch bytového domu, nepoužívať výťah. Na opustenie bytového domu treba mať relevantný dôvod, pretože v prípade nahlásenia porušenia karantény je otáznе dokazovanie, že to bolo nevyhnutné opustenie miesta izolácie.
- Regionálny úrad verejného zdravotníctva vás skontaktuje s výzvou na testovanie a inštrukciami. Odbery v domácom prostredí sa vykonávajú len vo výnimočných prípadoch, bude preto potrebné navštíviť odborné miesto.
- Na odborné miesto odporúčame dopraviť sa vlastným autom a len osoby, ktoré budú testované. Ak nie ste vodič, je potrebné, aby osoba, ktorá vás vezie, rovnako ako vy, mala rúško. Vhodné je, aby spolujazdec sedel na zadnom pravom sedadle a mal aspoň sčasti otvorené okno.
- Ak to situácia dovoľuje, možno zísť k odbornému miestu aj pešo, samozrejme za dodržania hygienických opatrení – nosenie rúška, sociálny odstup od cudzích ľudí, dezinfekcia rúk pred opustením domu/bytu.
- **Ak sa necítite dobre a máte podozrenie že ide o príznaky COVID 19, je potrebné bezodkladne telefonicky kontaktovať svojho ošetrojúceho lekára, ktorý posúdi zdravotný stav a určí ďalší postup.**

Praktické informácie / Čo robiť v prípade pozitívneho testu

Odpovedá doc. MUDr. Mária Avdičová, PhD. z Regionálneho úradu verejného zdravotníctva so sídlom v Banskej Bystrici:

Každá osoba, ktorá má pozitívny test na ochorenie COVID-19 je oslovená miestne príslušným regionálnym úradom verejného zdravotníctva - a to aktívne pracovníkom oddelenia epidemiológie, nakoľko každý RÚVZ vidí pozitívny prípad, ktorý mu územne prináleží, buď v systéme IS COVID alebo v systéme EPIS (Epidemiologický informačný systém), ihneď, ako tam výsledok vloží príslušné laboratórium.

Osoba je odborným pracovníkom poučená, že ide do izolácie a zároveň je od nej odobratá epidemiologická anamnéza – cestovateľská (v zahraničí, doma), získavajú sa informácie o kontaktoch, ktoré daná osoba za ostatných 14 dní stretla a aj tieto osoby sú RÚVZ následne oslovené a je im nariadená izolácia. Pozitívna osoba vie najlepšie, s kým bola v úzkom kontakte, môže aj aktívne upozorniť svoje kontakty o tom, že je pozitívna, no zároveň stále platí, že je povinná uvedené kontakty oznámiť odbornému pracovníkovi RÚVZ, ktorý postupuje, ako je uvedené vyššie.

Regionálne úrady verejného zdravotníctva v SR pri kontaktovaní osoby rovnako zisťujú informácie o zdravotnom stave (či má príznaky a ak áno aké). Pozitívna osoba je poučená, ako sa má správať v izolácii, čo smie a čo nesmie a zároveň sú jej doručené karanténne opatrenia písomne. Naplánuje sa kontrolný odber, sleduje sa výsledok tohto vyšetrenia, následného vyšetrenia a ak sú tieto negatívne, osoba je uvoľnená z izolácie. Pre uvoľnenie z izolácie sa môže v súčasnosti použiť aj [odporúčanie WHO a ECDC](#):

| Okres | Regionálny úrad verejného zdravotníctva (RÚVZ) | Telefón | e-mail |
|----------------------|--|---|--|
| Bánovce nad Bebravou | Trenčín | 911 763 203 | tn.covid19@uvzsr.sk |
| Banská Bystrica | Banská Bystrica | 918 659 580 | epidbb@vzbb.sk |
| Banská Štiavnica | Žiar nad Hronom | 911 214 488 911 214 488 | zh.epid@uvzsr.sk |
| Bardejov | Bardejov | (54) 472 39 05 (54) 488 07 01 917 121 946 | bj.epida@uvzsr.sk |
| Bratislava 1-5 | Bratislava | 917 426 075 | ba.epi@uvzsr.sk |
| Brezno | Banská Bystrica | 918 659 580 | epidbb@vzbb.sk |
| Bytča | Žilina | 911 600 203 905 342 812 | za.epi@uvzsr.sk |
| Čadca | Čadca | 919 453 544 | ca.koronavirus@uvzsr.sk |
| Detva | Zvolen | (45) 555 23 58 | zv.epid@uvzsr.sk |
| Dolný Kubín | Dolný Kubín | 908 460 521 | dk.epd@uvzsr.sk |
| Dunajská Streda | Dunajská Streda | 910 459 200 (31) 591 1234 (31) 591 1235 | ds.koronavirus@uvzsr.sk |
| Galanta | Galanta | 907 996 734 | ga.epid@uvzsr.sk |
| Gelnica | Spišská Nová Ves | 910 118 266 | |
| Hlohovec | Trnava | 905 903 053 | tt.epida@uvzsr.sk |
| Humenné | Humenné | (57) 775 26 07 908 440 174 | hn.epi@uvzsr.sk |
| Ilava | Považská Bystrica | (42) 44 502 33 (42) 44 502 11 911 727 930 | pb.epid@uvzsr.sk |
| Kežmarok | Poprad | 911 635 260 | |
| Komárno | Komárno | 911 305 651 | koronaviruskn@uvzsr.sk |
| Košice – 1-4, okolie | Košice | 918 389 841 | koronavirus@ruvzke.sk |
| Krupina | Zvolen | (45) 555 23 58 | zv.epid@uvzsr.sk |
| Kysucké Nové Mesto | Čadca | 919 453 544 | ca.koronavirus@uvzsr.sk |
| Levice | Levice | (36) 6 305 340 948 632 973 | lv.epid@uvzsr.sk |
| Levoča | Poprad | 911 635 260 | |
| Liptovský Mikuláš | Liptovský Mikuláš | 911 236 988 903 550 420 | lm.oe@uvzsr.sk |
| Lučenec | Lučenec | (47) 43 235 72 | lc.epidemiologia@uvzsr.sk |
| Malacky | Bratislava | 917 426 075 | ba.epi@uvzsr.sk |
| Martin | Martin | 902 740 766 | mt.epid@uvzsr.sk |
| Medzilaborce | Humenné | (57) 775 26 07 908 440 174 | hn.epi@uvzsr.sk |
| Michalovce | Michalovce | (56) 6880 617 (56) 6880 621 | mi.epid@uvzsr.sk |
| Myjava | Trenčín | 911 763 203 | tn.covid19@uvzsr.sk |
| Námestovo | Dolný Kubín | 908 460 521 | dk.epd@uvzsr.sk |
| Nitra | Nitra | (37) 65 604 64 (37) 65 604 61 | nr.covid@uvzsr.sk |
| Nové Mesto nad Váhom | Trenčín | 911 763 203 | tn.covid19@uvzsr.sk |
| Nové Zámky | Nové Zámky | (35) 64 009 97 903 464 532 | nz.epid@uvzsr.sk |
| Partizánske | Prievidza so sídlom Bojnice | (46) 519 20 26 | koronavirus@ruvzpd.sk |
| Pezinok | Bratislava | 917 426 075 | |
| Piešťany | Trnava | 905 903 053 | tt.epida@uvzsr.sk |
| Poltár | Lučenec | (47) 43 235 72 | lc.epidemiologia@uvzsr.sk |
| Poprad | Poprad | 911 635 260 | |

| | | | |
|---------------------------|-----------------------------|---|--|
| Považská Bystrica | Považská Bystrica | (42) 44 502 33 (42) 44 502 11 911 727 930 | pb.epid@uvzsr.sk |
| Prešov | Prešov | 911 908 823 910 752 010 (51) 7580 337 (51) 7580 368 (51) 7580 345 (51) 7580 342 (51) 7580 351 | po.epidemiologia@uvzsr.sk po.sekretariat@uvzsr.sk po.riaditel@uvzsr.sk |
| Prievidza | Prievidza so sídlom Bojnice | (46) 519 20 26 | koronavirus@ruvzpd.sk |
| Púchov | Považská Bystrica | (42) 44 502 33 (42) 44 502 11 911 727 930 | pb.epid@uvzsr.sk |
| Revúca | Rimavská Sobota | 918 542 763 | rs.epid@uvzsr.sk |
| Rimavská Sobota | Rimavská Sobota | 918 542 763 | rs.epid@uvzsr.sk |
| Rožňava | Rožňava | 918 222 887 | rv.koronavirus@uvzsr.sk |
| Ružomberok | Liptovský Mikuláš | 911 236 988 903 550 420 | lm.oe@uvzsr.sk |
| Sabinov | Prešov | 911 908 823 910 752 010 (51) 7580 337 (51) 7580 368 (51) 7580 345 (51) 7580 342 (51) 7580 351 | po.epidemiologia@uvzsr.sk po.sekretariat@uvzsr.sk po.sekretariat@uvzsr.sk |
| Senec | Bratislava | 917 426 075 | ba.epi@uvzsr.sk |
| Senica | Senica | 917 149 459 | |
| Skalica | Senica | 917 149 459 | |
| Snina | Humenné | (57) 775 26 07 908 440 174 | hn.epi@uvzsr.sk |
| Sobrance | Michalovce | (56) 6880 617 (56) 6880 621 | mi.epid@uvzsr.sk |
| Spišská Nová Ves | Spišská Nová Ves | 910 118 266 | |
| Stará Ľubovňa | Stará Ľubovňa | 902 197 145 911 715 571 | sl.epida@uvzsr.sk |
| Stropkov | Svidník | 911 614 378 | sk.epidemiologia@uvzsr.sk |
| Svidník | Svidník | 911 614 378 | sk.epidemiologia@uvzsr.sk |
| Šaľa | Nitra | (37) 64 604 64 (37) 65 604 61 | nr.covid@uvzsr.sk |
| Topoľčany | Topoľčany | 948 206 576 | to.epid@uvzsr.sk to.nozokomialky@uvzsr.sk |
| Trebišov | Trebišov | 918 680 305 (56) 67 24 993 | tv.epid@uvzsr.sk |
| Trenčín | Trenčín | 911 763 203 | tn.covid19@uvzsr.sk |
| Trnava | Trnava | 905 903 053 | tt.epida@uvzsr.sk |
| Turčianske Teplice | Martin | 902 740 766 | mt.epid@uvzsr.sk |
| Tvrdošín | Dolný Kubín | 908 460 521 | dk.epd@uvzsr.sk |
| Veľký Krtíš | Veľký Krtíš | 905 285 057 | |
| Vranov nad Topľou | Vranov nad Topľou | 915 783 454 | vt.epid@uvzsr.sk |
| Zlaté Moravce | Nitra | (37) 64 604 64 (37) 65 604 61 | nr.covid@uvzsr.sk |
| Zvolen | Zvolen | (45) 555 23 58 | zv.epid@uvzsr.sk |
| Žarnovica | Žiar nad Hronom | 911 214 488 911 214 488 | zh.epid@uvzsr.sk |
| Žiar nad Hronom | Žiar nad Hronom | 911 214 488 911 214 488 | zh.epid@uvzsr.sk |
| Žilina | Žilina | 911 600 203 905 342 812 | za.epi@uvzsr.sk |

Telefónne čísla sú k dispozícii v pracovné dni od 8:00 do 15:00.